

Newspaper : Neaw Na	Date: 1 June 2014
'HEADLINE' : อันตรายจากสารเคมี ในผลิตภัณฑ์ย้อมสีผม	Page: 6
Section : กีฬา	Column Inch : 57
Circulation : 100,000	PR Value : 128,250



อันตรายจากสารเคมี ในผลิตภัณฑ์ย้อมสีผม

ผม เป็นส่วนหนึ่งของผิวหนังที่มีลักษณะเป็นเส้นยื่นออกมา โดยมีรากฝังอยู่ในผิวหนัง ซึ่งผมประกอบไปด้วยเคราติน ชนิดแข็งเป็นส่วนใหญ่ เป็นส่วนประกอบของร่างกาย ที่แสดงออกถึงความมีสุขภาพดีหรือสุขภาพไม่ดีได้ และยัง เป็นสิ่งที่แสดงถึงความสวยงามอีกด้วย เส้นผมประกอบด้วยชั้น 3 ชั้น คือ ชั้นเปลือกนอก ชั้นเปลือกใน และชั้นแกนกลาง ในชั้นแกนกลางของเส้นผมมีเม็ดสีเมลานิน กระจายอยู่ในชั้นแกนกลางของเส้นผม โดยเม็ดสีเมลานิน มี 2 ชนิด ได้แก่ ยูเมลานิน (Eumelanin) พบมากในคนเอเชียและแอฟริกา ให้สีลักษณะดำหรือน้ำตาลเข้ม และฟีโอเมลานิน (pheo-melanin) พบมากในคนยุโรปและอเมริกา ให้ลักษณะสีอ่อน ทอง หรือบรอนซ์ หากขาดเม็ดสี ชนิดนี้จะทำให้เส้นผมไม่มีสี ทำให้ดูเป็นผมขาว หรือที่เรียกว่าผมหงอก เนื่องจากการยับยั้งการสร้างเม็ดสีเมลานิน บั๊จยภายนอก เช่น แสงแดดทำให้สีผมจากที่เคยเข้มอาจ เปลี่ยนเป็นสีที่อ่อนลงได้



รูปที่ 1 การใช้ยาย้อมผมสำหรับเปลี่ยนสีผม

ปัจจุบันทั่วโลกมีค่านิยมในการย้อมผมด้วยเหตุผล ที่สำคัญหลายประการไม่ว่าจะเป็นการย้อมเพื่อเปลี่ยนแปลงสี ให้อุดหนุนสมัย หรือหรูหราขึ้น หรือการเปลี่ยนสีผมเพื่อปกปิด ผมหงอก ดังรูปที่ 1 ซึ่งจะทำให้ไม่แก่กว่าวัย อย่างไรก็ตาม สีย้อมผมที่มีใช้ในปัจจุบันส่วนมากมีส่วนผสมของสาร เคมีสังเคราะห์ที่มีผลข้างเคียงต่อหนังศีรษะและสุขภาพ หากมีการใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน จากรายงานทางการแพทย์

จำนวน 79 รายงานทั่วโลก ในปี 2548 ชี้ให้เห็นว่าการ ใช้ผลิตภัณฑ์ย้อมสีผมเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็ง เช่น มะเร็งต่อมน้ำเหลือง ชนิดนอนฮอดจ์กิน 1.15 เท่า มะเร็งเต้านม 1.08 เท่า และมะเร็งกระเพาะปัสสาวะ 1.01 เท่า นอกจากนี้ ยังพบว่าการใช้ผลิตภัณฑ์ย้อมสีผม จากสารเคมีส่งผลกระทบต่อหนังศีรษะ และ เส้นผม เช่น เส้นผมแห้ง กรอบ หักง่าย ผมแตกปลาย ผมร่วง คันหนังศีรษะ และมีรังแคบนหนังศีรษะดังรูปที่ 2 สารเคมีที่ใช้ในผลิตภัณฑ์ย้อมสีผมอาจส่งผลกระทบต่อกระเพาะปัสสาวะ หรือเกิดการแพ้จากการสัมผัส สารสังเคราะห์ที่นิยมใช้ใน ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผม ได้แก่ สารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ สารฟีนิลไดอะมีน แอมโมเนีย ซิลเวอร์ไนเตรด และ เลดอะซิเตด เป็นต้น

สารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ ซึ่งเป็นสารฟอกสีและ ขำเชื้อโรค จึงมีสิทธิ์ในการทำลายเส้นผม กัดสีผม และหนัง ศีรษะ ก่อให้เกิดการอักเสบและระคายเคืองต่อหนังศีรษะ ตลอดจนทำให้เส้นผมแห้งเสีย

สารฟีนิลไดอะมีน หรือสีย้อมผมชนิดถาวรนั้นเป็น สารเคมีอันตราย เมื่อดูดซึมเข้าผิวหนังศีรษะแล้ว อาจทำให้ เกิดการระคายเคือง และหากสะสมอยู่ในกระเพาะปัสสาวะ อาจก่อให้เกิดโรคมะเร็งศีรษะได้

แอมโมเนีย เป็นตัวช่วยให้สีย้อมผมติดผมนั้น ขณะ เดียวกันสารดังกล่าวยังมีฤทธิ์เป็นกรดและด่าง ที่สามารถ กัดเส้นผมและหนังศีรษะได้ จึงเป็นเหตุที่ทำให้ผมเสียร่วง และ ทำให้รากผมอ่อนแอลง

ซิลเวอร์ไนเตรด เป็นสารเคมีที่มีคุณสมบัติในการ ปกปิดผมขาว โดยสารตัวนี้เมื่ออยู่บนหนังศีรษะ จะทำ ปฏิกิริยากับอากาศแล้วเปลี่ยนให้เส้นผมกลายเป็นสีดำ สาร ตัวนี้มีคุณสมบัติที่ทำให้เกิดการระคาย หากเข้าตาจะทำให้ ตาบอดได้

เลดอะซิเตด เป็นสารที่ใช้ในครีมปกปิดผมขาว ชนิด ที่ไม่ต้องล้างออก หากสะสมในร่างกายอาจทำลายสมอง และประสาทสัมผัสได้ และอยู่ในกลุ่มสารก่อมะเร็ง



รูปที่ 2 ผลข้างเคียงจากการใช้ยาย้อมผมที่ประกอบด้วยสารเคมี

เดือนดา เสมาทอง

ฝ่ายเภสัชและผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.)